Евсеева Наталия Вячеславовна - физ. инструктор.

 МБДОУ «Таёженский детский сад»

 Самообследования. 2023- 2024г

Использование информационно-коммуникационных технологий в системе комплексной оценки физического развития ребенка в соответствии с ФОП ДО. Физическое воспитание в детском саду предусматривает укрепления здоровья и полноценное физическое развития, направленное на дошкольников. Потребность в движениях: двигательная активность, проявляемая ребёнком, вызывает положительные изменения в его физическом развитии. Вначале учебного года выявляю уровень выполнения физических упражнений, координацию движений, реагирование на сигнал, соблюдение темпа и ритма при выполнении упражнения, участие в подвижных играх, активность и интерес к физическим упражнениям.

1. Развивающего обучения: Упражнения должны быть направлены для овладения новыми движениями.

2.Индивидуальный подход: Подбор разного уровня двигательных качеств, имеющегося у детей.

3. Активность: Воспитывать самостоятельность, настойчивость и выдержку.

4. Всесторонность: Проявления качеств в разнообразных видах двигательной деятельности.

 **В течение года с детьми проводились спортивные праздники и досуги:**

Организация и проведения: утренней гимнастики.

Сентябрь: «Урок безопасности» по ППД - старшая (разновозрастная) группа.

 Октябрь: «Я и моя семья» совместно с муз. руководителям.- старшая (разновозрастная) группа + родители

Декабрь: «Зимние спортивные старты»- старшая (разновозрастная) группа.

Февраль: «День защитника отечества» совместно с муз. руководителям - старшая (разновозрастная) группа +родители

Апрель: «День космонавтики» с музыкальным сопровождением - старшая (разновозрастная) группа.

Май: Спортивный досуг « Мы сильные и ловкие» - младшая (разновозрастная) группа.

 В своей педагогической деятельности использую информационные компьютерные технологии и методические пособия. Основной для разработки рабочей программы по физической культуре стали:

: -Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. А.И.Фомина.

-Спортивные праздники и досуги в ДОУ. Л.М.Алексеева.

-Ловкость, сила, выносливость в ДОУ. Е.Н.Вавилова.

-Методические рекомендации и конспекты занятий (3-4г)Л.И. Пензулаева.

-Методические рекомендации и конспекты занятий (4-5л)Л.И. Пензулаева.

-Методические рекомендации и конспекты занятий (5-6л)Л.И. Пензулаева.

-Методические рекомендации и конспекты занятий (6-7)Л.И. Пензулаева.

-Также использую в своей программе картотеку подвижных игр.

**Получила сертификаты и дипломы:**

-«Преподавание основы финансовой грамотности с учётом обновленных ФГОС.»

- Повышение квалификации «Содержание, освоение и актуальные вопросы Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО)- 108 часов.

- Всероссийский конкурс по ПДД «Знатоки правел» со старшей (разновозрастной) группой.

 **Используется взаимодействия с родителями и преподавателями:**

- установление партнерских отношений с каждой семьёй;

- повышение компетентности родителей в области воспитания.

В течение учебного года было проведено: Информация в спортивном уголке, проводились консультации: « Физическое воспитания с раннего возраста», « О правильной осанке», « Утренняя гимнастика для дошкольника».

Занимаюсь самообразованием на тему «ЗОЖ».