*МБДОУ «Таеженский детский сад»*

*Спортивное мероприятия «Мы смелые, мы ловкие»*

*младшая (разновозрастная) группа.*

*Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни. Развивать физические качества: ловкость, быстроту. выносливость.*

*Задача: Воспитывать стойкий интерес к физкультуре. Формировать положительное настроение.*

*Оборудования: Туннели, конусы, флажки, обручи, гимнастические палки.*

*Место проведения: Спортивный зал.*

*Ребята заходят в спортивный зал и строятся в одну шеренгу.*

*Ведущая: Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Сегодня у нас спортивное мероприятия «Мы смелые, мы ловкие». Спорт - залог здоровья и хорошего настроения. А начнём мы с разминки.*

*Мы на плечи руки ставим ,начинаем их вращать*

*Так осанку мы исправим – раз ,два ,три ,четыре ,пять.*

*Руки ставим перед грудью, в стороны разводим.*

*Мы разминку делать будем при любой погоде.*

*Руку правую поднимем, левую опустим*

*Поменяем их местами, плавно двигая руками.*

*А теперь давайте вместе, пошагаем мы на месте.*

*Ведущая: Молодцы ребята. А сейчас мы с вами поделимся на команды и начнём соревноваться. За каждую победу в эстафете вы будете получать флажок.*

***1 эстафета «Туннели»***

*По сигналу первый участник залезает в туннель и обратно бежит к команде передаёт эстафету.*

***2 эстафета «Велогонки на палках»***

*Первый участник команды берёт в руки гимнастическую палку, держит её между ног и бежит до конуса, обегая, возвращается тем же путем, передовая палку следующему игроку.*

***3 эстафета «Прыжки из обруча в обруч»***

По сигналу первые игроки команды прыгают из обруча в обруч при этом стараться не задеть их. Обегают конус и обратно бегом к команде передовая эстафету.

**4 эстафета «Паровозик»**

Ребята выстраиваются друг за другом, взяв друг друга за талию. По команде двигаются в путь, одновременно не потеряв не одного игрока по дороги. Побеждает тот, кто первый дошел до старта.

Ведущая: Молодцы у нас команды

Сильные и ловкие.

Дружные, весёлые.

Быстрые и звонкие.

А теперь подсчёт флажков, и сладкая награда.