Веселые осенние старты

(Подготовительная и старшая разновозрастная группа Таёженский детский сад)

Цель: Укрепление здоровья у детей через физические упражнения и подвижных игр.

Задача: Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни. Умение играть дружно, проявлять активность в играх и упражнениях.

Оборудование: Зонты, обручи ,конусы, кегли, красные маленькие мячи, корзины, бумажные листья.

Ведущая: Внимание внимание приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование весёлых осенних стартов. Предлагаю взять с собой смелость и смекалку. Но прежде сделаем разминку:

Мы на плечи руки ставим

Начинаем их вращать

1 2 3 4 5.

Руки ставим перед грудью

В сторону разводим

1 2 3 4 5.

А теперь давайте вместе

Пошагаем все на месте

1 2 3 4 5

Ведущая: Дорогие ребята, а теперь скажите, как ваши команды будут называться?

(Ответ детей)

Ведущая: Ромашка Вам физкульт привет, команда пчёлка ура! Наши соревнование посвящённые осени начинаем. Строимся на две команды и отгадываем загадки которые и подскажут нам первую эстафету.

Если дождик моросит, и асфальт дождём залит

Ты с собой его берёшь, ты под ним всегда сухой. (зонт)

Бег с зонтом: У первого участника зонт, по сигналу он начинает бег с зонтом, бежит между луж (обручи), добегает до конуса и обратно возвращается таким же способом, передаёт зонт следующему игроку.

Вырос он в березняке, носит шляпу на ноге.

Сверху, лист к нему прилип, Вы узнали это? (гриб)

На грибной поляне: Первый участник по сигналу начинает прыгать на двух ногах змейкой между грибами и обратно бегом, хлопком передаёт эстафету следующему.

Загляни в осенний сад, чудо мячики висят.

Красновато-спелый бок, ребятишкам на зубок. (яблоко)

Собираем яблоки: Команды строятся в шеренгу. С одной стороны обруч, в котором лежат яблоки (красные маленькие мячи). По сигналу, первый участник команды начинает передавать яблоки из обруча из рук в руки. А последний игрок складывает яблоки в корзину. И так до конца пока не закончатся яблоки в обруче.

Падают с ветки, золотые монетки? (листья)

Первый участник берёт корзину и идёт собирать листья, отдаёт второму игроку который идёт раскладывает листья, и так один за одним пока не дойдёт до последнего игрока.

Ведущая: Ребята, какие Вы молодцы. Как у нас весело, но игры подошли к концу и наши осенние соревнование закончились. Команды Пчёлка и Ромашка в одну шеренгу становись. Сегодня каждый одержал победу. А ещё мы получили заряд бодрости и положительные эмоции!

(Объявление победителей и награждением сладкими подарками)

