**Эстафеты ко дню Защитника Отечества. Старшая группа (разновозрастная).**

**Цель:** развивать сообразительность, быструю реакцию и командную работу.

**Оборудования:** два конуса, два гимнастических мяча, две ракетки, два воланчика, два обруча.

**Место проведения:** МБДОУ «Таёженский детский сад», спортивный зал.

**Ход игр:**

Эстафета парами: на противоположной стороне площадки поставлены два куба для каждой из команд. По сигналу первая пара берётся за руки, бегут к кубу, обегают его и возвращаются в конец своей колонны. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задания и во время бега не расцепляли руки.

Попрыгунчики: каждый участник по очереди садится на гимнастический мяч и прыгает до конуса. Там участник берет гимнастический мяч в руки и бежит передать мяч другому следующему. Команда, закончившая первой эстафету побеждает.

Ракетка: у участника в руках ракетка, на которой лежит воланчик. По сигналу дети несут воланчик на ракетке до конуса, бегом возвращаются назад и передают ракетку с воланчиком другому.

Эстафета с обручем: на расстоянии 6-8 метров от колонны кладут по обручу. По команде игрок, стоящий в колонне первый бежит к обручу, поднимает его, вверх пролезая через него, кладут на место, и бежит к своей команде. Дотрагивается до следующего ребёнка и встаёт в конец колонны. Каждый последующий игрок делает тоже самое задание. Выигрывает та команда, быстрее выполнившая задание.

Дети выстраиваются в одну шеренгу для подведения итогов и выходят из спортивного зала.