***Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»***

**Место проведения:** стадион.

**Возрастная группа** 6 – 7 лет.

**Цель:** Повышать интерес к здоровому образу жизни, физкультуре. Прививать любовь к традициям большого спорта.

**Задачи:**

1.Обучающая: Закрепить знания о зимних видах спорта.

2.Развивающие: Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать основные движения.

3.Воспитательные: Воспитывать любовь к спорту; воспитывать товарищество и спортивный характер.

**Предварительная работа:** Беседа, рассматривание картин

о зимних видах спорта.

**Методы и приемы:** игровой, словесный, практический, вопросы к детям.

Оборудование: Олимпийский огонь, олимпийские кольца, 2 клюшки, обручи, мячи, 2 куклы, санки, гимнастические палки, 2 палочки.

**Ход праздника:**

**Инструктор.** Добрый день! Сегодня мы проводм спортивный праздник «Зимняя Олимпиада». Вас ждут веселые эстафеты и соревнования.

Сегодня день не как всегда,

Немножко необычный,

И настроенье и здоровье

 У всех сегодня какое

**Дети –** отличное.

**Ин- р.** А для отличного настроения нам всем необходимая разминка.

1,2 – побежали, 3,4 – приседайте, 5.6 – повернитесь, 7,8 – улыбнитесь,9,10 – не зевайте, свое место занимайте.

Олимпиаду спорта и здоровья, начинаем мы сейчас. Пусть сегодня две команды станут олимпийцами и покажут свои силы в спортивных соревнованиях .

Команды готовы?

Команда «Смелые» ваш девиз «Мы самые смелые! Мы победим!»

Команда «Ловкие» ваш девиз «Мы самые ловкие! Победа за нами»

 И так настала торжественная минута –надо зажечь Олимпийский огонь.

1. – эстафета: «Кто быстрее зажжет огонь»(добежать до ориентира, обежать его и вернуться назад, передать следующему участнику).

Огонь зажгли, продолжаем дальше.

2. – эстафета: «Хоккей» - является олимпийским видом спорта.(провести мяч клюшкой до ворот, назад бегом отдаем мяч и клюшку следующему игроку)

3. – эстафета: «Фигурное катание» - (в руках гимнастическая палка добежать до ориентира, показать фигуру и вернуться назад, встать в конец колонны).

4. – эстафета: «Гонки на санках»(первый участник санками добегает до ориентира и бегом назад отдает следующему)

5. – эстафета: «Лыжная» -на всех зимних олимпийских играх проводится лыжная эстафета.Вот и мы проведем, чтобы узнать, какая команда быстрее передаст свою эстафетную палочку и придет к финишу первой.)

6. – полоса препятствий (надо пролезь в тоннель, прыгнуть в обруч, обежать ориентир и вернуться на место)

7. – спортивная викторина.

**1команда «Смелые»**

Что надо делать по утрам, чтобы быть здоровыми( зарядку)

2.Сколько команд играют в хоккей( две)

3.Что является символом олимпийских игр? (олимпийские кольца ).

2. команда «Ловкие».

1.Как называют спортсмена катающегося на коньках (фигурист).

2.Кто зимой рисует на окнах? (мороз).

3.Что должно гореть в течение всей Олимпиады? (Олимпийский огонь).

**Инструктор.**

Все вы были молодцы,

Кто - смел, а кто удал,

Кто- то ловкость показал,

И по этому по чести

Наградить вас надо вместе.

*(награждаются грамотами и медалями).*

**Дети читают стихи.**

Пусть до олимпийцев

Нам дорога далека

И пусть бумажные медали

Получили мы пока.

2.Но надеяться мы будем,

Что пройдет немного лет,

Настоящие медали

Нам дадут и спора нет!

**Инструктор.**

Мы надеемся, что праздник удался на славу,

Все старались, соревновались

Все вложили много сил

Всем спасибо за внимание,

Гостям скажем до свидания!

***Инструктор ф.в. Мелешкова Н. М.***