МБДОУ «Таёженский детский сад»

Инструктор по физ.воспитанию Мелешкова Н.М.

***Мероприятие для средней группы «Я и моя спортивная семья».***

***Цели:*** рассказать детям о новом празднике «Я и моя спортивная семья»; воспитывать интерес к ЗОЖ, занятиям спортом; вовлечь родителей.

***Пособия:*** корзинка, обручи, мячи.

***Атрибуты:*** баба Яга, лисичка.

***Ход мероприятия***

***Инструктор:***

Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник «Я и моя спортивная семья».

Нам лениться не годится,

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку (выполняют упражнения вместе с родителями)

***Инструктор:***

Сегодня звезды зажигаем,

Пусть в нашем саду все узнают,

Какие звездные команды у нас сегодня выступают.

1. ***«Передай мяч»***

Дети строятся в колонну друг за другом вместе с родителями и передают мяч над головой, а потом между ног.

1. ***«Мачеха и Золушка»***

Выполняют родители и дети. В каждой команде первый ребенок – мачеха - берет корзину с кубиками, бежит до обруча и высыпает кубики, передает корзину следующему игроку – Золушке. Он должен добежать до обруча, собрать кубики и вернуться к команде.

1. ***Игра «Колобок»***

Играют родители и дети.

Я веселый колобок (идут по кругу),

У меня румяный бок (трут щеки),

Я от дедушки ушел,

Я и от бабушки ушел (грозят пальцем),

Ничего я не боюсь (идут по кругу),

По тропинке сам качусь.

Ой, беда, съест сейчас меня лиса.

1. ***«Сквозь игольное ушко»***

Ребенок бежит до обруча, пролезает в него и возвращается обратно в колонну.

1. ***Игра «Баба Яга»*** (вместе с родителями)

В темном лесе есть избушка

Стоит задом наперед.

В этой избушке есть старушка,

Бабушка Яга живет.

У нее глаза большие

Словно огоньки горят.

Фу, противная какая!

Дыбом волосы стоят.

Непростая, костяная

И поломана нога.

Фу, противная какая!

Убегайте, кто куда!

1. ***«Кто быстрее доберется до д/сада»*** (эстафета для детей)

Бег змейкой, перепрыгнуть через палку, обежать стойку и встать в конец колонны.

1. ***«Кто быстрее выложит солнышко»*** (эстафета для родителей)

***Инструктор:***

Все команды хороши,

Все сразу здоровыми стали.

Чтобы быть всегда здоровыми

Надо закаляться, заниматься спортом.

Вот настал момент прощания,

Всем спасибо за внимание

За веселый звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

***Заключение:*** Погладили ладошки, почувствовали тепло. А сейчас мы с вами поделимся этим теплом, подайте ладони соседям и у нас получилась цепочка. Улыбнемся и пожелаем всем удачи!